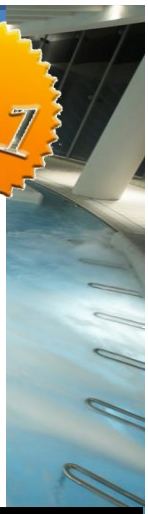
子供に習わせたい・習っている習い事ランキングで ジュニアスイミングは ずーと1位 です

No.1



≪意外と知られていないかも知れない、ジュニアスイミングの効果≫

水泳はお子様の成長を妨げません！皆さんがご存じの通りお水には浮力があります。成長期のお子様の関節や骨に負担を掛けずに運動できるのです。また全身をバランスよく鍛えられます！野球にサッカーにバスケットボール…左右非対称なスポーツが多い中、水泳は左右対称です。心肺機能向上に効果があります！プールに浸かっているだけで胸にも水圧がかかります。自然に呼吸筋を鍛えることができるのです。そして基礎体力がつきます！水泳はプールに顔を入れたり出したりするため呼吸に制限がかかります。少ない酸素で運動することで体力が向上します。そしてもしもの為に…。年間何千人もの方が水難事故で亡くなっています。そのうちのほとんどが水に浮ければ助かったかもしれないと言われています。水泳を習う理由にかっこよく泳ぎたい！などもありますが、体にとっても水泳はとても良いスポーツです。

さらに、その中でもアクアスがお勧めなわけ

温水
通常のプールよりも
5℃近く水温が高く
冬場でも通いやすい

安全
コーチの他に救急法
の講習受講スタッフが
常時プールに居ます

バス
お家の前まで送迎。
安心してスクールへ
通っていただけます

少人数
１クラス１０人以下。
待ち時間が少なく
効率よく練習できます

やる気
『できた！合格した！』
喜びが増える段階指導
を行っています

マナー
あいさつや片づけも
きっちりと行える様
指導しています

定員になり
次第終了！

ワンコイン 体験会実施中

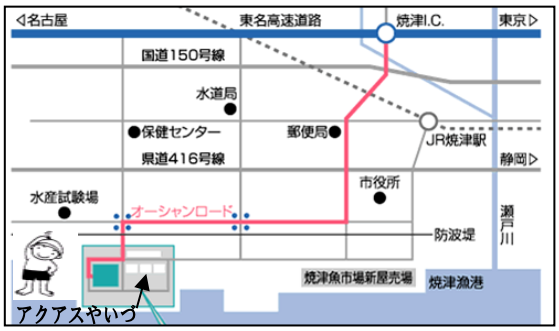
☆体験してから入会して頂くと…☆

①入会金無料（通常３，２４０円）
②登録料無料（通常３，２４０円）
③体験時の５００円キャッシュバック
さらに！
④スイミングキャッププレゼント

レッスン時間	火曜～金曜 16:15～17:30
対象年齢	年長～小学４年生(年中さん要相談)
レッスン料	週１回（年44回）5,400円/月 週２回（年88回）6,480円/月

アクアスやいづ ジュニアスイミング担当コーチ

楽しくがんばろう！お待ちしてます(^∀^)ノ



アクアスやいづ 鰯ヶ島１３６－２６
054-621-0200

★混雑が予想される為、体験希望の方はお早めに電話
もしくは直接お越しいただき体験予約をお願い致します。
※進級テストの日や定員に達した場合は体験いただけません。お問い合わせください。